

Portrait et état de la situation des groupes citoyens
revendiquant des services de sage-femme et des groupes
de parents dans les maisons de naissance au Québec
Rapport final



GROUPE
m a m a n

Mouvement pour l'autonomie
dans la maternité et pour
l'accouchement naturel

par Sarah Landry et Roxanne Lorrain

31 août 2020

Coordination, entretiens et rédaction : Sarah Landry et Roxanne Lorrain

Révision de textes et correction : Marie Léger-St-Jean et Wennita Charron



Groupe MAMAN, Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel
2555, rue Holt, bureau 147
Montréal (Québec) H1Y 1N4
www.groupemaman.org
info@groupemaman.org

La traduction et la reproduction totale ou partielle de la présente publication à des fins non commerciales sont autorisées à la condition d'en mentionner la source exacte et complète.

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021
ISBN 978-2-9819696-0-6 (en ligne)

Table des matières

Lexique et acronymes.....	iii
Introduction	4
Objectifs du mandat et résultats obtenus	5
Méthodologie	6
1. Portrait et état de la situation des groupes citoyens et des groupes de parents	7
A. Synthèse des informations recueillies sur l'activité des groupes	7
B. Sommaire des défis et des leviers d'action des groupes citoyens et de parents.....	11
C. Besoins des groupes en lien avec les défis rencontrés.....	13
Besoins d'accompagnement	14
D. Soutien apporté cet été	17
2. Enjeux prioritaires	19
A. Enjeux liés à la participation des groupes	19
B. Enjeux liés aux services de sage-femme.....	20
3. Recommandations	22
Conclusion	25
Annexe 1 : Modèle de fiche de groupe et d'accompagnement.....	26

Lexique et acronymes

Lexique

Groupes citoyens : Tous les groupes qui revendiquent l'accès aux services de sage-femme dans leur région ou l'accès à un lieu alternatif de naissance (maison de naissance ou autre).

Groupes de parents : Tous les groupes qui s'organisent au sein d'une maison de naissance ou d'un service de sage-femme.

Service de sage-femme : Tous les services de sage-femme, qu'il s'agisse de l'équipe d'une maison de naissance, d'une équipe qui offre des services à domicile et en centre hospitalier ou d'une équipe attitrée à une maison de naissance, mais qui a aussi d'autres points de service.

Acronymes

ANA : Accouchement non assisté

AVAC : Accouchement vaginal après césarienne

CH : Centre hospitalier

CISSS/CIUSSS : Centre intégré de santé et de services sociaux/centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

CRP : Centre de ressources périnatales

FB : Facebook

GM : Groupe MAMAN, Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel

MDN : Maison de naissance

RNR : Regroupement Naissances respectées

RR : Représentante régionale

RSFQ : Regroupement Les Sages-femmes du Québec

RSSF : Responsable des services de sage-femme

SF : Sage-femme

SSF : Service de sage-femme

Introduction

Amorçant une réflexion stratégique d'envergure à la suite de l'obtention d'un financement à la mission, le Groupe MAMAN a décidé de reprendre contact avec les différents groupes citoyens et les groupes de parents¹ dans toutes les régions du Québec afin de dynamiser ses liens et de pouvoir éventuellement solliciter leur participation. L'objectif général du mandat a été de dresser un portrait et un état de la situation des groupes de parents et des groupes citoyens. À partir d'une liste à mettre à jour, les deux auteures ont repris contact avec l'ensemble des groupes afin de pouvoir compléter une fiche, leur envoyer un questionnaire et ainsi dresser un portrait de leurs besoins et enjeux prioritaires, de leur structure ainsi que de leur vision de l'engagement du Groupe MAMAN auprès d'eux. Ce rapport présente tous ces éléments et introduit des recommandations et des pistes de travail pour le Groupe MAMAN.

¹ Voir lexique pour la définition de « groupe citoyen » et de « groupe de parents ».

Objectifs du mandat et résultats obtenus

Les objectifs de travail ont été définis par les deux auteures ainsi que par le sous-comité de travail chargé de les accompagner. Ces objectifs ont permis de baliser les actions entreprises dans le cadre de ce mandat et de déterminer les moyens d'y répondre.

Objectif général : Dresser un portrait et un état de la situation concernant les groupes de parents et les groupes citoyens.

1- Objectif : Actualiser la liste de contacts des groupes de parents et des groupes citoyens.

Résultats obtenus :

- ◆ Le Groupe MAMAN est en contact avec les groupes (14 groupes de parents et 15 groupes citoyens).
- ◆ Une liste des représentantes régionales (RR) avec les identifiants Facebook (FB) est disponible sur le groupe MAMANréseau.
- ◆ Quelques nouveaux liens ont été démarrés, mais nécessitent un suivi ou une relance.

2- Objectif : Entrer en contact avec les groupes de parents et les groupes citoyens pour les sonder sur leurs besoins, les difficultés qu'ils rencontrent et leur structure opérationnelle.

Résultats obtenus :

- ◆ Le GM a compilé une fiche-résumé pour chaque groupe de parents ou groupe citoyen.
- ◆ Le GM connaît sommairement l'état de situation, les besoins, les défis et la structure organisationnelle de chaque groupe.

3- Objectif : Accompagner de façon personnalisée certains de ces groupes lorsque l'appui du GM est sollicité ou nécessaire.

Résultats obtenus :

- ◆ Quatre (4) groupes ont été accompagnés.
- ◆ Les groupes se sentent soutenus par le GM.
- ◆ Le GM peut mobiliser les groupes en vue de la planification stratégique.

4- Objectif : Colliger les données afin de dresser un portrait et un état de la situation des groupes et mieux connaître leurs besoins sur le plan des outils, mais aussi de l'accompagnement et de la mobilisation au GM.

Résultats obtenus :

- ◆ Les besoins des groupes quant aux outils que fournira le GM sont clairs.
- ◆ Le GM peut se positionner comme acteur (groupe national) représentant les groupes.
- ◆ Le GM peut identifier les enjeux prioritaires des groupes dans le cadre de sa planification stratégique.

Méthodologie

Nous avons une liste de contacts qui regroupait les contacts des deux dernières années. Tout d'abord, nous avons écrit à toutes les personnes du groupe Facebook MAMANréseau pour savoir si elles souhaitaient rester sur ce groupe et si elles étaient toujours impliquées dans leur groupe. Cela a fait un premier tri.

Ensuite, nous avons contacté chaque personne et, lorsque nous n'avions pas de réponse, nous avons fait différentes démarches pour avoir une personne-contact (par le biais de Facebook, de sages-femmes, de l'établissement directement, etc.).

Lors d'un premier appel téléphonique, nous avons commencé par donner des nouvelles du Groupe MAMAN (mission, financement, plan stratégique à venir). Nous avons par la suite rempli les sections suivantes des fiches :

- ◆ Pour les groupes citoyens : État des lieux de la démarche;
- ◆ Pour les groupes de parents : Activités réalisées dans la dernière année, communications et liens avec le service de sage-femme (SSF) ou la maison de naissance (MDN);
- ◆ Défis rencontrés et leviers;
- ◆ Liens avec le Groupe MAMAN (rôle de RR, outils, accompagnement et moyens de communication);
- ◆ Validation de l'intérêt à être sur le MAMANréseau et confirmation du choix du groupe quant à la personne qui sera la RR.

À la suite des appels téléphoniques, nous avons rédigé des nouvelles, des témoignages et des leçons apprises qui ont été partagées sur le MAMANréseau, avec l'approbation de la personne interviewée.

Les appels téléphoniques ont été réalisés entre le 29 juin et le 31 août 2020.

À la lumière de ces discussions, nous avons envoyé un court questionnaire aux RR afin de les sonder sur trois volets :

- ◆ Leur vision du lien entre leur groupe et le Groupe MAMAN, plus précisément si elles étaient en faveur d'une adhésion comme groupe à l'organisme;
- ◆ Leurs besoins plus précis en termes d'accompagnement;
- ◆ Leurs besoins plus concrets en termes d'outils et la forme qu'ils prendront.

Vingt-huit (28) répondantes y ont répondu, de 26 groupes différents, en plus d'une représentante régionale du Groupe MAMAN qui n'est pas officiellement impliquée dans son groupe de parents.

Ce rapport fait donc la synthèse des informations recueillies lors des appels téléphoniques et dans le questionnaire en plus d'intégrer la réflexion critique des auteures et des recommandations pour le Groupe MAMAN.

1. Portrait et état de la situation des groupes citoyens et des groupes de parents

Dans un premier temps, en recréant les liens avec les groupes citoyens et les groupes de parents, nous avons été en mesure de broser un état de situation pour chaque groupe. C'est la première section de ce chapitre. Dans la deuxième section, nous avons créé des listes comprenant les défis rencontrés par les différents groupes et les leviers d'action. La troisième section est un sommaire des besoins des groupes ainsi que leur vision des liens futurs avec le Groupe MAMAN. La dernière section dresse un court portrait du soutien offert aux quatre (4) groupes que nous avons accompagnés cet été.

A. Synthèse des informations recueillies sur l'activité des groupes

Lors des entretiens téléphoniques, nous avons discuté des activités réalisées dans la dernière année par les différentes entités. Pour résumer les informations, nous avons décidé de présenter le niveau d'activité des groupes en trois catégories : actifs, semi-actifs et inactifs. De plus, nous avons classé les différents groupes selon la nature des activités qu'ils ont réalisées (animation sociale, action sociale, vie associative). Afin de mieux comprendre les groupes, leurs activités et les défis qu'ils rencontrent, nous avons aussi rapidement expliqué la diversité des structures organisationnelles des groupes et leurs liens avec les équipes de SF. En ce qui concerne les groupes citoyens, nous avons exposé le niveau d'avancement de chaque groupe en lien avec les étapes à franchir pour le développement d'un service de sage-femme.

Niveau d'activité des groupes citoyens et des groupes de parents

Le tableau ci-dessous présente le niveau d'activité en fonction du type de groupe (citoyen ou de parents) de l'été 2019 au printemps 2020. Il est important de noter que la COVID a ralenti le travail de la grande majorité des groupes en coupant l'accès aux lieux pour des activités et en provoquant une surcharge chez les équipes de sages-femmes. Ceci dit, certaines collaborations ont continué lorsque des travaux récurrents pouvaient être organisés à distance (p. ex. : révision des sondages d'appréciation des usagères).

Voici les critères qui ont permis de classer les groupes :

- ◆ **La catégorie « actifs »** : activités régulières (peu importe la fréquence habituelle des activités - hebdomadaire, mensuelle ou saisonnière), liens avec les SF (même si ces liens peuvent être conflictuels), rencontre du groupe afin d'organiser des ateliers ou événements;
- ◆ **La catégorie « semi-actifs »** : en dormance (attente d'un retour ou en transition), diminution des activités ou des rencontres, ou encore activités peu fréquentes et grands défis de mobilisation;
- ◆ **La catégorie « inactifs »** : difficultés récurrentes ou persistantes ayant un impact sur l'engagement des parents, difficulté à recruter des nouveaux membres, aucune activité.

Tableau 1 : Répartition des groupes citoyens et des groupes de parents selon leur niveau d'activité

Niveau d'activité/ type de groupe	Actifs	Semi-actifs	Inactifs
Groupes citoyens	Accès MDN Lanaudière Accès SF Baie-des-Chaleurs MDN Nord-de-l'Île-de-Montréal Mieux-Naître à Laval O'Monde (Thetford Mines) Regroupement citoyen de la MDN de l'Est-de-Montréal	Accès SF Côte-de-Gaspé À la source (Côte-Nord) AVAC SagLac Des sages-femmes dans Charlevoix Hautes-Laurentides Montérégie-Ouest (Vaudreuil-Soulanges) Mouvement MDN Montérégie (pour secteur Est) Naître à la mer (Îles-de-la-Madeleine) Objectif Sage-femme Abitibi-Témiscamingue	
Groupes de parents	MDN Colette-Julien MDN de l'Outaouais ² MDN du Fjord-au-Lac MDN du Lac-Saint-Louis MDN du Richelieu MDN Jeanne-Mance Sage-famille (MDN de l'Estrie)	MDN Côte-des-Neiges (en dormance depuis janv. 2020) MDN de la Capitale-Nationale MDN de la Rivière MDN Mimosa (était en relance entre oct. 2019 et mars 2020) Naître à La Pointe (SSF Pointe-Saint-Charles)	MDN du Boisé Point de service Granby Point de service de Drummondville
Total	13	4	±3*

* Note : En résumé, à l'exception des régions nordiques, un seul groupe de parents n'a aucune représentation alors qu'il y a un service de sage-femme actif, soit le groupe de la MDN du Boisé où le groupe de parents a dû fermer il y a un an. Nous avons tout de même inclus une entrevue avec la présidente sortante dans notre tournée d'appels téléphoniques. Le point de service de Drummondville est rattaché à la MDN de la Rivière : aucune des membres du groupe de parents actuellement formé ne provient de ce point de service. Celui de Granby a une aide-natale attirée et s'apprête à reprendre des activités en ligne avec le réseau des parents de la MDN de l'Estrie.

Nature des activités pour les groupes de parents

Le tableau ci-dessous présente la nature des activités³ que les groupes organisent au sein de la maison de naissance. Elles peuvent être organisées dans un lieu adjacent ou connexe selon la réalité physique de la maison de naissance ou le choix du groupe de parents. À la suite du tableau, deux paragraphes expliquent la réalité des groupes en transition et celle des régions nordiques pour qui les activités ne sont pas classables selon la même typologie.

² Pour ce groupe, une entrevue n'a pu être réalisée dans les délais du rapport. C'est l'équipe SF qui a attesté de l'activité du groupe.

³ Les trois catégories ont été reprises de la typologie proposée par LORRAIN, Roxanne. (2018). [La participation des groupes de parents à travers l'évolution des maisons de naissances québécoises](#). Mémoire. Université de Montréal. p. 149.

Tableau 2 : Liste des groupes de parents organisant chaque type d'activités

Nature des activités	Groupes de parents
<p>Animation sociale (10)</p> <p>(activités de discussion entre les familles, activités avec présentation d'une personne-ressource, pique-nique, revue ou recueil, fêtes annuelles de Noël ou pour souligner les naissances de l'année, groupes de soutien, participation aux portes ouvertes)</p>	<p>MDN Colette-Julien MDN Côte-des-Neiges MDN de la Capitale-Nationale MDN de l'Estrie MDN de l'Outaouais⁴ MDN du Fjord-au-Lac MDN du Lac-Saint-Louis MDN du Richelieu MDN Jeanne-Mance MDN Mimosa</p>
<p>Action sociale (5)</p> <p>(apport en ce qui concerne les réflexions de l'équipe SF, révision des questionnaires d'appréciation, plaidoyer, mobilisation, etc.)</p>	<p>MDN Colette-Julien MDN de la Capitale-Nationale MDN du Lac-St-Louis MDN Jeanne-Mance MDN Mimosa</p>
<p>Vie associative (1)</p> <p>(groupe de parents organisé en OBSL qui tient une AGA et qui a un conseil d'administration)</p>	<p>MDN Colette-Julien</p>

Groupes en transition : Les quatre (4) groupes suivants sont présentement en transition : Naître à La Pointe, Accès SF Baie-des-Chaleurs, Accès MDN Lanaudière et MDN du Nord-de-l'Île. Ces groupes sont récemment devenus ou sont sur le point de devenir des groupes de parents, mais étaient auparavant des groupes citoyens. Ils sont présentement à mi-chemin entre tous les rôles, mais sont principalement en train de mettre en place des balises pour un futur groupe de parents au sein de leur maison de naissance ou service de sage-femme. Exemples d'activités de démarrage : rencontres concernant l'établissement du service ou pour la construction de la maison de naissance, recrutement de nouveaux membres, etc.

Régions nordiques : Les deux régions suivantes ne sont pas encore réseautées avec le Groupe MAMAN : Nunavik et Chisasibi. Bien que ces deux régions aient été approchées, nous n'avons pas réussi à nous entretenir ni avec des sages-femmes ni avec des femmes. Cet enjeu fait partie des recommandations prioritaires.

⁴ Nous ne pouvons attester avec certitude de la nature des activités du groupe, n'ayant pu leur parler directement.

Diverses structures organisationnelles⁵

La structure organisationnelle des groupes citoyens et des groupes de parents est relativement unique dans chaque région. Elle est souvent basée sur différents critères propres à chaque réalité : historique du groupe, territoire desservi, organisation de la MDN et liens avec le groupe, implication des parents, etc. La forme d'organisation est aussi tributaire du choix du groupe d'avoir fondé un organisme à but non lucratif (quelques groupes ayant fait ce choix, mais actuellement un seul l'a maintenu). Chaque structure a ses forces et ses faiblesses. La façon de fonctionner de chaque groupe lui permet de s'organiser et de maintenir une offre d'activités qui lui convient. Certaines formes d'organisation qui précisent l'implication des sages-femmes ou des aides-natales peuvent toutefois assurer la pérennité des groupes dans une certaine mesure.

Liens avec les équipes de SF

Plusieurs groupes ont un bon lien avec l'équipe de SF, mais la manière dont les liens se créent et les éléments sur lesquels les groupes sont impliqués varient et peuvent créer des tensions. Certains groupes souhaitent améliorer ce lien ou être davantage « consultés ». Des aides-natales sont impliquées dans seulement quatre (4) groupes. Parmi ceux-ci, une maison de naissance ayant un point de service et une autre maison de naissance ont des aides-natales qui sont « responsables » du groupe (réseau ou comité). D'autres groupes ont des parents impliqués qui sont devenus des aides-natales. Parfois, cette façon de s'organiser peut porter à confusion, mais ce n'est pas toujours le cas.

Niveau d'avancement des travaux pour les groupes citoyens

Le tableau ci-dessous détermine le niveau d'avancement pour les différents groupes citoyens qui sont actifs dans plusieurs régions du Québec. Nous avons repris les niveaux d'avancement du *Cadre de référence pour le déploiement des services de sage-femme au Québec*⁶.

Tableau 3 : Répartition des groupes citoyens selon le niveau d'avancement des travaux

Niveau d'avancement des travaux	Groupes citoyens
1- Interpellation / Sollicitation	
1-A Mobilisation depuis moins de deux ans	O'Monde (Thetford Mines)
1-B Mobilisation en cours depuis plus de deux ans	Hautes-Laurentides Mieux-Naître à Laval Naître à la mer (Îles-de-la-Madeleine)
2- Approbation officielle du projet	Accès SF Côte-de-Gaspé

⁵ Pour en savoir davantage sur les différentes structures des groupes de parents, voir LORRAIN, Roxanne. (2018). [La participation des groupes de parents à travers l'évolution des maisons de naissances québécoises](#). Mémoire. Université de Montréal. p. 93.

⁶ Ministère de la santé et des services sociaux. (2015). *Cadre de référence pour le déploiement des services de sage-femme au Québec*. Repéré à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-816-01W.pdf>

3- Demande de soutien au MSSS par l'établissement	Des sages-femmes dans Charlevoix
4- Recrutement / Embauche d'une chargée de projet	À la source (Côte-Nord) Objectif sages-femmes Abitibi-Témiscamingue
5- Demande officielle de financements auprès du MSSS	Montréal-Ouest (Vaudreuil-Soulanges) ⁷ Mouvement MDN Montréal (pour le secteur Montréal-Est, Longueuil est le lieu souhaité)
6- Comité aviseur intersectoriel	
7- Implantation du service de sage-femme	Accès MDN Lanaudière Accès SF Baie-des-Chaleurs MDN Nord-de-l'Île-de-Montréal Regroupement citoyen de la MDN de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
8- Vie de la maison de naissance	

B. Sommaire des défis et des leviers d'action des groupes citoyens et de parents

Dans le cadre des appels téléphoniques, les groupes ont été sondés sur leurs défis. Afin de mieux en faire part, il leur a aussi été demandé, dans les questionnaires, d'identifier leurs défis. Dans la partie qui vient, les défis sont présentés. Entre parenthèses se retrouve le nombre de répondantes qui ont coché ce défi dans le questionnaire. Vingt-huit (28) questionnaires ont été remplis par 27 groupes différents.

Défis les plus fréquents

- ◆ **Mobilisation des femmes et des familles, pérennité des groupes (20)** : Il s'agit des difficultés de recrutement de nouvelles personnes, de l'essoufflement des groupes en raison de la longueur des démarches, de la difficulté de mobiliser des familles aux activités et du grand roulement de l'engagement des parents menant à des arrêts d'activités.
- ◆ **Manque ou absence de soutien sur le plan des ressources humaines mises à disposition (14)** : Les situations diffèrent selon les types de groupe. Pour les groupes de parents, il se peut qu'il n'y ait personne de nommé par le SSF, que le rôle de la RSSF ne soit pas clair quant au soutien, qu'aucun temps ne soit dégagé par une aide-natale ou une autre employée non SF, etc. Pour les groupes citoyens, ce sont toutes les démarches qui peuvent nécessiter de l'implication bénévole si les personnes ne sont pas rémunérées par un organisme.
- ◆ **Difficultés de rayonnement du groupe pour rejoindre la communauté de parents et/ou celle autour de la maison de naissance (11)**.
- ◆ **Manque de ressources financières (9)** : Malgré les campagnes d'autofinancement de

⁷ Pour Montréal-Ouest (Vaudreuil-Soulanges), le groupe étant peu actif, nous n'avons pas eu d'informations directement, mais le poste de RSSF a été affiché la semaine du 17 août.

certains groupes, c'est une charge supplémentaire pour des groupes déjà bénévoles.

- ◆ **Méconnaissance du contexte et de l'historique de la pratique sage-femme (9) :** Ce n'est pas toujours évident pour les parents de comprendre ce que signifie une maison de naissance « milieu de vie » ou l'implication communautaire attendue dans un service de sage-femme si les personnes n'ont pas les connaissances sur la pratique, les revendications historiques et les besoins.
- ◆ **Manque de locaux pour se rassembler (6) :** Ce défi comprend la difficulté de réservation, un manque d'espace ou un manque d'accès aux locaux en soirée.

D'autres préoccupations ont été mentionnées par des groupes à l'oral ou dans le questionnaire. Les voici :

- ◆ **Difficultés et embûches dans les liens avec les instances régionales (CIUSSS/CISSS) :** Il peut s'agir d'un manque de reconnaissance des groupes, du fait qu'ils sont évités ou ignorés ou encore qu'on retrouve un manque ou une absence de consultation.
- ◆ **Problèmes administratifs liés à l'enregistrement de l'OBNL** menant à la démobilisation et à la fermeture du groupe de parents.
- ◆ **Tensions entre différentes parties prenantes** quant à la représentation auprès des instances, à la représentativité de la communauté et à la continuité d'un projet de SSF.
- ◆ **Insatisfaction quant à la nature des consultations :** Certains établissements ou certaines RSSF ont en tête qu'il s'agit d'éléments très précis du vécu (décoration, aménagement de la salle d'attente) alors que plusieurs groupes sont consultés ou parties prenantes pour des décisions de fond comme l'organisation des services.
- ◆ **Conflit entre l'horaire de la maison de naissance et les disponibilités du groupe :** Certaines activités où les équipes aimeraient convier le groupe de parents sont organisées sans concertation et conséquemment à des heures impossibles.
- ◆ **Recrutement des sages-femmes dans les régions éloignées :** Certains groupes citoyens travaillent fort pour attirer des sages-femmes. En raison des difficultés de recrutement, ils peuvent vivre des bris de services et cela peut causer un grand découragement après des années de militance.
- ◆ **Complexité d'impliquer un groupe de citoyens ou de parents selon le territoire desservi :** réseautage, sensibilisation, activités, recrutement, accès aux services.

Leviers d'action

- ◆ De plus en plus d'établissements arrivent avec le besoin d'avoir des consultations des usagères sur le plan de la satisfaction des services (en lien avec les agréments, notamment), ce qui peut être de belles occasions de rétablir des ponts ou de créer des relations plus égalitaires.
- ◆ Être en lien avec des alliés·e·s à l'échelle régionale et à l'échelle nationale facilite le partage d'informations et la capacité d'exercer une réelle représentation.

- ◆ La présence d'aides-natales sur les comités, groupes ou réseaux peut faciliter la continuité.
- ◆ L'autonomie des groupes est aussi un avantage. Chaque groupe a la capacité d'innover et de répondre aux besoins des familles de son secteur.
- ◆ L'engagement des RSSF auprès des groupes de parents est crucial. Il faut donc mettre en place des conditions gagnantes pour qu'elles s'impliquent, par exemple adapter l'horaire de la RSSF à celle des parents impliqués ou faciliter la participation des parents en offrant un repas lors de la rencontre, etc.
- ◆ La concertation interrégionale permet de regrouper les besoins et d'assurer le soutien d'allié·e·s dans la revendication et dans l'élaboration des propositions.

C. Besoins des groupes en lien avec les défis rencontrés

Un des grands objectifs de ce rapport était d'identifier les besoins des groupes en termes d'accompagnement et d'outils de référence. Cela a donc fait l'objet de notre entretien téléphonique. Dans cette section, vous trouverez premièrement les besoins des groupes en général, qu'ils soient l'objet d'un possible accompagnement, d'un outil pour les aider à le faire ou d'une ressource externe au Groupe MAMAN. Suivent ensuite les besoins d'accompagnement et les besoins d'outils de références que le Groupe MAMAN pourrait combler. Nous avons aussi fait la synthèse des besoins des groupes d'être en liens entre eux. Finalement, la vision des groupes sur leur lien futur avec le Groupe MAMAN vient clore cette section.

Besoins généraux

- ◆ Échanger avec d'autres groupes qui sont au même point et qui vivent des défis similaires;
- ◆ Avoir des outils qui s'adressent aux établissements pour valider le rôle du groupe citoyen;
- ◆ Améliorer la collaboration avec le SSF quant à l'autonomie du groupe de parents, aux besoins de représentation et pas seulement d'animation sociale;
- ◆ Dégager des ressources humaines pour appuyer le groupe et éviter un épuisement des parents ou la fin d'un groupe de parents faute d'implication;
- ◆ Avoir des moyens ou des espaces de promotion auprès des personnes usagères des SSF;
- ◆ Avoir des documents de base favorisant le démarrage d'un nouveau groupe;
- ◆ Faciliter la transition entre un groupe citoyen et un groupe de parents impliqués;
- ◆ Avoir des outils/accompagnement pour favoriser la diversité et l'inclusion au sein des groupes;
- ◆ Être accompagné ou outillé dans les relations avec le CISSS/CIUSSS;
- ◆ Proposer des solutions pour les familles en région éloignée ou sur les territoires de grandes dimensions et/ou avec un faible taux de natalité;
- ◆ Développer une collaboration avec le Groupe MAMAN afin de faire la promotion des sages-femmes, de sensibiliser les familles et de recruter des nouveaux membres;
- ◆ Présenter à travers le Groupe MAMAN les défis vécus par le groupe, la MDN ou le SSF à

d'autres organisations ou instances de concertation.

Besoins d'accompagnement

Les groupes ont parfois des enjeux similaires (p. ex. : difficultés de mobilisation des parents, manque de soutien en ressources humaines et financières). Toutefois, les besoins sont aussi très diversifiés en raison des différences dans la structure des groupes, dans les réalités vécues dans les régions et dans les services de sage-femme. C'est pourquoi nous avons identifié que l'offre d'accompagnement devrait pouvoir s'adapter aux différents besoins et offrir beaucoup de flexibilité. Dans cette partie, les nombres se rapportent aux 28 répondantes du questionnaire.

Types de soutien souhaités :

- ◆ **Politique** (18) : au sein de votre région ou de la maison de naissance pour relever des défis. C'est le soutien le plus en demande.
- ◆ **De représentation** (16) : participation à des instances locales du CISSS/CIUSSS, de la MDN ou autres. Cet élément peut aussi faire partie de la représentation politique, mais est plus spécifique et constitue un besoin pour la majorité des groupes.
- ◆ **Organisationnel** (14) : structure ou fonctionnement.
- ◆ **Logistique** (1) : organisation d'activités ou d'événements, groupe de discussion, etc.

Mécanismes de soutien :

- ◆ Collectif (17);
- ◆ Individuel (11) ;
- ◆ Par visio (8);
- ◆ Téléphonique (7).

Il est à noter que nous avons donné du soutien direct cet été à quatre (4) groupes seulement parce qu'ils avaient des enjeux plus urgents (voir ci-dessous dans la section *Soutien apporté cet été*).

Les répondantes ont ajouté les commentaires et les suggestions qui suivent :

- ◆ Le partage et les échanges entre les régions permettraient de connaître les bons coups et les difficultés sur d'autres territoires.
- ◆ Le Groupe MAMAN, par la force du nombre, peut appuyer les revendications politiques.
- ◆ Du soutien politique serait important sur des dossiers pointus. Le groupe donne l'exemple des accouchements vaginaux après césarienne (AVAC).
- ◆ Certaines aimeraient un soutien spécifique en lien avec l'organisation d'activités à distance (en temps de COVID).

Besoins d'outils de référence

Tous les groupes ont indiqué avoir besoin d'outils de référence. Nous leur avons demandé de nous

indiquer lesquels sont prioritaires de manière à faciliter leur production. Les formats et les thèmes proposés ont été divers et pourront nous aider dans la création. Ceci dit, il semble qu'avoir une variété d'outils facilement accessibles serait intéressant à court terme. Ainsi, 64 % des groupes ont dit souhaiter un guide complet de revendications.

Dans le questionnaire, les groupes citoyens et les groupes de parents ont montré un intérêt important pour les outils suivants :

- ◆ **Fiches synthèses** (22) : Sept (7) thématiques différentes, présentées plus bas, retiennent l'intérêt de plus de 50 % des groupes.
- ◆ **Groupes de discussion** (20) : Le désir pour l'organisation de groupes de discussion (fréquence à déterminer) fait suite au besoin d'accompagnement collectif des groupes. Une répondante a proposé d'y inviter des acteurs-clés.
- ◆ **Petit fascicule qui fait le lien entre ce qu'est un groupe citoyen et le *Cadre de référence pour le déploiement des services de sage-femme au Québec*** (19) : Deux tiers (67 %) des groupes disent avoir besoin de cet outil suggéré par une représentante régionale. Ce fascicule vise à outiller concrètement les groupes dans leurs revendications auprès des établissements quant à leur raison d'être.
- ◆ **Guide de revendications (étapes, embûches génériques, etc.)** (18) : Notons que le regroupement de plusieurs fiches synthèses pourraient aussi former ce guide complet de revendications.

En matière d'outils de référence, les répondantes ont aussi proposé des vidéos concrètes montrant les différents modèles de maisons de naissance.

Fiches synthèses :

Dans le questionnaire, les groupes ont coché les thèmes qui les intéressaient. Les sept (7) thématiques les plus populaires obtiennent entre 50 % et 80 % d'intérêt. Voici les neuf (9) thèmes par ordre décroissant d'intérêt (du plus populaire au « moins » populaire) :

- ◆ Présenter le groupe citoyen et son importance dans le processus de développement des SSF;
- ◆ Organisation des services (différents modèles de la pratique québécoise pour différentes réalités);
- ◆ Défis contemporains;
- ◆ Mobiliser sa communauté autour de l'autonomie dans la maternité;
- ◆ Revendications politiques;
- ◆ Animer une soirée témoignage;
- ◆ Représenter les femmes et les personnes qui accouchent au sein des SSF;
- ◆ Historique de la pratique sage-femme;
- ◆ Étapes de développement.

Les répondantes ont aussi précisé certaines thématiques des fiches synthèses sur :

- ◆ le cadre d'implantation de la pratique SF avec des sections sur les groupes de parents/citoyens et des exemples de comités de parents partout au Québec qui présentent les possibilités autres que choisir le mobilier;
- ◆ les moyens de s'assurer que les femmes du milieu soient impliquées et que leurs revendications soient prises en compte à l'étape de l'obtention d'une chargée de projets.

Besoin de contacts entre les groupes

Un peu plus de la moitié des groupes ont besoin d'un espace de communication (virtuel) avec d'autres groupes. Pour plusieurs, le MAMANréseau répond à ce besoin et pourrait être bonifié. D'autres nomment les groupes de discussion et les échanges par visioconférence comme un meilleur moyen d'échanger.

Les éléments positifs nommés pour utiliser ce réseau virtuel sont d'avoir des rétroactions et des échanges entre les régions et de pouvoir répondre aux questions des militantes. Plusieurs ont indiqué que le MAMANréseau était adéquat tel quel. L'accès à des ressources humaines et documentaires et du soutien d'autres groupes de même que des sujets ciblés, des journées à thèmes et de l'animation pourraient améliorer le MAMANréseau.

La principale limite à la participation des représentantes régionales est le temps. Des difficultés en lien avec les notifications posent aussi parfois problème. Certaines aimeraient qu'une de leurs membres soit désignée pour aller chercher et redonner au groupe l'information alors que quelques autres aimeraient plutôt que tout le groupe (citoyen ou de parents) soit sur le MAMANréseau.

Les deux tiers (66 %) des répondantes souhaiteraient avoir un espace membre. Plusieurs groupes ont toutefois nuancé que cela dépendrait de ce qui s'y retrouverait. Le temps demeurerait un enjeu : une répondante a indiqué qu'elle oublierait d'y aller à moins de pouvoir être notifiée lorsqu'il y aurait de nouvelles informations.

Liens avec le Groupe MAMAN

Adhésion des groupes au Groupe MAMAN

Puisque nous avons décidé d'administrer un questionnaire en ligne à courtes réponses, nous en avons profité pour sonder les groupes sur la manière dont elles souhaitaient être en lien avec le Groupe MAMAN dans les prochaines années.

Les éléments que nous avons en tête sont les suivants :

- ◆ Le Groupe MAMAN a un historique de liens avec plusieurs groupes citoyens ou de parents.
- ◆ Certains des groupes sont membres du RNR et y ont une implication soutenue.
- ◆ La représentation des groupes devrait nécessiter leur implication dans la structure organisationnelle.
- ◆ Cette implication doit être proportionnelle à leurs disponibilités et à leurs capacités

d'implication.

Nous avons donc sondé les groupes sur leur volonté d'adhérer en tant que membre, sur le montant de la cotisation, sur leurs capacités d'implication et sur leurs intérêts quant aux activités de la vie associative.

Les deux tiers (66 %) des groupes⁸, soit 18, ont dit souhaiter un « membership » des groupes, huit (8) sont ambivalents et un (1) seul a dit non. Par contre, seulement 50 % des groupes auraient assez de disponibilité pour participer à la vie associative du Groupe MAMAN (assemblée générale, rencontres, activités). Quant au partage d'informations, au fait d'assister à des conférences ou à des actions collectives, il y avait un intérêt, mais beaucoup sont déjà prises avec des difficultés de mobilisation et d'implication dans leur propre structure.

La cotisation réaliste est entre 0 \$ et 20 \$ pour 80 % des groupes. Les organismes auraient une plus grande facilité à s'engager avec une adhésion de plus de 20 \$, mais ils sont très minoritaires.

Représentantes régionales

Nous avons remis à jour les outils pour expliquer ce qu'est une représentante régionale (RR)⁹. Plusieurs régions administratives ont plusieurs RR, mais quatre (4) régions n'ont pas encore pu en identifier une. En matière de communications, environ cinq (5) régions rejointes doivent toujours désigner une personne pour être sur le MAMANréseau. À l'inverse, sept (7) alliées s'y trouvent toujours.

Les représentantes régionales ont toutes un souhait d'être en lien via le MAMANréseau. Un certain nombre aurait une capacité à mandater plusieurs personnes pour représenter leur groupe. Il nous semble toutefois plus prudent d'y aller une étape à la fois pour nous assurer que les nouvelles membres adhèrent et participent.

D. Soutien apporté cet été

Au total, quatre (4) groupes¹⁰ ont été accompagnés plus formellement durant le contrat. Ces groupes nous avaient interpellés parce qu'ils étaient à des étapes importantes et qu'ils souhaitaient pouvoir bénéficier de soutien. Voici quelques actions accomplies avec eux :

- ◆ Rédiger et envoyer une lettre d'appui au CISSS et au CIUSSS;
- ◆ Partager les règlements généraux et le budget prévisionnel;
- ◆ Mettre en lien avec d'autres groupes qui ont de l'expérience dans la mise sur pied d'un centre de ressources périnatales (CRP) ou dans la revendication auprès d'un CISSS;

⁸ Sur les 28 répondantes, 27 groupes différents ont été sondés. Ici, nous référons aux groupes.

⁹ Voir à l'annexe 5 le document mis à jour. Dans le contexte de changement, nous avons moins misé sur la promotion du Groupe MAMAN (qui était originalement une tâche des RR), mais sur les liens avec les groupes. Les RR pourraient être sollicitées pour développer le rayonnement de l'organisation tout dépendant des stratégies qu'elles choisiront pour renouveler l'adhésion et son image.

¹⁰ Les fiches des groupes contiennent aussi une section « accompagnement » où nous avons colligé les actions réalisées auprès des groupes cet été.

- ◆ Réviser des documents pour s'assurer qu'ils soient conformes avec le *Cadre de référence*;
- ◆ S'informer sur l'avancement d'un dossier grâce à nos partenaires, comme le Regroupement Les Sages-femmes du Québec (RSFQ) pour savoir où en est un projet et faire valoir que le *Cadre de référence* n'a pas été respecté;
- ◆ Offrir du soutien pour la préparation à une rencontre avec le CISSS et le suivi sur le lieu de naissance alternatif;
- ◆ Envoyer des documents pour le recrutement et la mise sur pied d'un nouveau groupe de parents;
- ◆ Partager des documents pour déposer une demande de projet/point de service.

2. Enjeux prioritaires

Les éléments partagés par les répondantes, durant l'entretien téléphonique ou par l'entremise du questionnaire, nous ont permis de regrouper certains défis nommés largement par les groupes de parents ou les groupes citoyens. Dans un premier temps, on retrouve les différents enjeux prioritaires que nous avons identifiés. À partir de l'analyse des besoins des groupes et des enjeux, on peut trouver, dans le troisième chapitre, les huit (8) recommandations pour l'équipe du Groupe MAMAN.

A. Enjeux liés à la participation des groupes

Les enjeux présentés dans cette section ont été partagés par plusieurs groupes de parents ou groupes citoyens. Il a donc été possible de constater que plusieurs éléments sont récurrents et qu'il serait important de passer à l'action afin de trouver des solutions ou de proposer de l'accompagnement spécifiquement sur ces enjeux.

Enjeu : Engagement et recrutement au sein des groupes

L'enjeu très largement nommé par les groupes est la mobilisation des femmes et des familles pour participer à l'organisation.

Chez les groupes citoyens, la démobilisation peut venir du manque de progression du projet ou carrément du refus ou encore du manque de collaboration de la part du CISSS/CIUSSS. Elle peut aussi venir de l'inadéquation entre le modèle MDN et les besoins de la région, ce qui rend difficile l'obtention de services.

Chez les groupes de parents, la mobilisation demeure un enjeu parce que plusieurs femmes sont disponibles en moyenne six mois pour s'impliquer. Cet engagement permet aux groupes de fonctionner et d'accomplir certaines tâches, mais cette courte période ne permet pas aux groupes d'assurer leur pérennité. En six mois, il est possible d'organiser une fête, d'animer des ateliers déjà en place, mais il est impossible de créer des liens durables avec une équipe SF ou d'assurer la durabilité d'un groupe. Certains groupes ont la chance de pouvoir compter sur l'implication de femmes durant plusieurs années, ce qui rend le groupe plus durable.

Enjeu : Relation groupe/MDN ou équipe SF

La relation entre l'équipe SF et les organisatrices est fort importante, il va sans dire. Certains groupes ont un bon lien avec les personnes au sein des équipes. Même dans ces cas, deux enjeux se dégagent : la sollicitation des familles directement sur des enjeux touchant les usagères et la responsabilité du groupe de parents. Le fait d'avoir une ou des aide(s)-natale(s) attirée(s) au groupe favorise la pérennité. Ceci dit, lorsque ce sont elles qui ont les rênes du groupe (réseau, comité ou organisme), comment s'assure-t-on que la voix des familles ne soit pas filtrée, volontairement ou non, par le filtre professionnel ou institutionnel?

Enjeu : Représentation effective des femmes même lorsqu'elles reçoivent le soutien d'organismes

Certaines représentantes sont des employées d'organismes qui agissent pour maintenir et favoriser la participation citoyenne alors que d'autres sont des militantes qui maintiennent à elles seules les services. Dans les deux cas, elles peuvent avoir besoin de soutien pour maintenir la mobilisation des futures usagères.

La représentativité n'est pas un enjeu lorsque ce sont uniquement des militantes qui forment le groupe citoyen. Toutefois, dans le premier cas de figure, il arrive que certaines personnes considèrent que l'organisme brime la voix citoyenne. Par contre, la pérennité de l'implication au sein du groupe est souvent plus grande lorsqu'un organisme externe est impliqué.

Enjeu : La pandémie COVID-19

Les groupes des MDN ont vu leur accès restreint, et la situation ne semble pas du tout rétablie. Quelques groupes ont continué à organiser des activités en ligne. Certains groupes ont continué d'être en lien et de faire des travaux avec leur équipe de SF : sondage de satisfaction, organisation des services pour les nouveaux groupes, etc.

Un arrêt de deux ans pourrait vouloir dire que plusieurs groupes se retrouveraient en redémarrage complet à la sortie de la pandémie, avec tous les défis qu'implique cet état : remobilisation des personnes, restructuration du groupe, liens à recréer avec les équipes, etc.

B. Enjeux liés aux services de sage-femme

Bien que notre portrait ne devait pas spécifiquement étudier les réalités dans les services de sage-femme, plusieurs groupes nous ont fait part de leurs préoccupations quant à des éléments des suivis sage-femme, particulièrement les femmes encore suivies, mais aussi les situations problématiques qui se sont produites. Nous avons donc choisi de regrouper certains des enjeux liés aux services de sage-femme.

Enjeu : Recrutement d'une chargée de projet ou d'une sage-femme en région éloignée

Plusieurs régions « éloignées » des grands centres vivent des difficultés dans le recrutement des chargées de projet et des sages-femmes lorsque le déploiement du service est effectif. Les groupes citoyens sont très impliqués pour faciliter le déménagement et l'installation des nouvelles sages-femmes et de leur famille, mais le Ministère devrait mettre en place des mesures concrètes afin de favoriser le recrutement. En ce sens, les groupes sont très préoccupés par ces difficultés et se questionnent sur la possibilité d'assurer la pérennité de futurs services.

Enjeu : Recrutement de sages-femmes en nombre suffisant en centre urbain

Le nombre grandissant de maisons de naissance vient sans contredit répondre à un problème d'accès aux services de sage-femme. Malheureusement, le fort déploiement de services à travers le Québec se fait aussi dans un contexte de pénurie de sages-femmes, ce qui engendre une capacité inégale de démarrage des services de sage-femme. Par exemple, le SSF à Pointe-Saint-Charles a un grave problème de recrutement afin d'assurer un service continu pour les familles.

Toutes les maisons de naissance peuvent vivre un bris de service en raison des congés de maternité ou des congés de maladie.

Il semble important de réfléchir aux différentes solutions à court et à moyen terme afin d'éviter que des services de sage-femme ne se développent sans la possibilité d'avoir des équipes complètes, mettant de la pression sur les sages-femmes ou misant sur de nouveaux modèles sans évaluation des impacts pour les familles usagères (p. ex. : équipe complétée par une infirmière ou un médecin; équipe de trois sages-femmes).

Enjeu : Lieu de naissance alternatif pour les régions ayant un taux de naissance relativement bas

Le *Cadre de référence pour le déploiement des services de sage-femme au Québec* ainsi que le ministère de la Santé et des Services sociaux a informé les régions ayant un taux de naissance relativement bas qu'il est peu probable qu'elles aient une maison de naissance. Toutefois, aucune autre solution n'a été proposée afin de répondre aux besoins des familles d'avoir accès à un lieu de naissance à l'extérieur de l'hôpital autre que le domicile. Les groupes citoyens tentent d'en profiter pour développer des modèles innovants qui répondent à leurs besoins, mais ignorent les balises du Ministère et des CISSS/CIUSSS.

Enjeu : Sensibilisation et compréhension des services de sage-femme par la population

Certains groupes ont participé dans la dernière année à l'initiative des maisons de naissance et du Regroupement Les Sages-femmes du Québec (RSFQ) de faire une journée portes ouvertes. Le but était de faire connaître les services à la population et de démystifier la pratique sage-femme. Bien qu'il y ait encore des besoins non comblés au sein de la population, il y a simultanément le besoin de mieux faire connaître la pratique pour susciter l'adhésion dans les régions et pour que l'offre de nouveaux services ne se confronte pas à un manque d'inscriptions. Certains groupes sont confrontés aux nombreux préjugés qui demeurent dans la population.

Enjeu : La pandémie COVID-19

Plusieurs usagères ont mentionné les défis liés à la COVID en lien avec leur suivi. Les groupes de parents ont été relativement peu sollicités par leur SSF concernant la modification des pratiques en lien avec la COVID. Il serait intéressant de se positionner en vue d'une deuxième vague et de réfléchir aux actions à entreprendre pour outiller les femmes et les familles qui auront des suivis et des accouchements d'ici la fin de la pandémie.

3. Recommandations

Voici nos recommandations d'actions pour répondre aux différents enjeux. Elles sont partie intégrante des dossiers qu'il semble essentiel de relancer ou de prioriser pour les trois prochaines années.

RECOMMANDATION 1 : Que le Groupe MAMAN maintienne un champ d'action en mobilisation et en accompagnement auprès des groupes citoyens et des groupes de parents.

Ce champ d'action n'est pas la priorité d'autres organisations en périnatalité pour le moment. Les différents éléments recueillis durant les entretiens et par le questionnaire permettent de constater les réels besoins d'accompagnement des groupes. Il s'avère donc essentiel de réfléchir et de délimiter le type d'accompagnement et de soutien que pourra offrir le Groupe MAMAN (au moyen d'une échelle de soutien, par exemple), et ce, de manière à ne pas empiéter sur le soutien déjà offert par différents partenaires (le RSFQ et le RNR).

RECOMMANDATION 2 : Que le Groupe MAMAN augmente son nombre d'outils et les diversifie afin de répondre aux différents besoins et niveaux de développement.

Presque tous les groupes que nous avons contactés ont des besoins de soutien divers, mais certains ont des problématiques plus précises. Certains groupes demandent notamment des outils pour les accompagner dans le démarrage d'un groupe de parents dans de nouveaux services, mais nous n'en avons pas actuellement à partager.

Bien que les groupes citoyens et les groupes de parents puissent vivre des réalités communes et avoir des besoins similaires, la diversité des réalités nous informe sur la nécessité de mettre à leur disposition plusieurs formes et thèmes d'outils.

RECOMMANDATION 3 : Que le Groupe MAMAN développe une expertise d'accompagnement politique et de représentation des groupes auprès des instances du système de la santé tels que le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ainsi qu'auprès des CISSS/CIUSSS.

Ce champ d'expertise permettrait au Groupe MAMAN de développer un accompagnement unique au Québec pour appuyer les groupes auprès des instances régionales. De bonnes relations avec les CISSS/CIUSSS sont indispensables au bon déroulement de la mise sur pied d'un service. Nous pourrions aussi amorcer des projets régionaux avec des actrices bien réseautées qui souhaitent nous mettre en lien avec des équipes multidisciplinaires (p. ex. : Drummondville) et ainsi agir sur la manière dont les services sont offerts dans d'autres lieux de naissance. Le Groupe MAMAN doit, de manière prioritaire, identifier des interlocuteurs clés, travailler afin de les rencontrer et ainsi siéger aux différentes instances.

RECOMMANDATION 4 : Que le Groupe MAMAN entame une réflexion sur l'adhésion des membres.

Les réponses au questionnaire permettent de constater que l'adhésion des groupes citoyens et des groupes de parents comme membres du Groupe MAMAN ne fait pas l'unanimité. En effet, 19 groupes sur 28 sont d'accord et huit (8) groupes sont ambivalents. Il apparaît donc important d'entamer un chantier de réflexion sur l'adhésion ainsi que sur la représentation et l'engagement des groupes. Parmi les préoccupations principales mentionnées par les groupes, on retrouve le désir de rejoindre des groupes semblables au RNR, mais aussi des questionnements sur leur capacité à s'impliquer dans la vie associative.

Le Groupe MAMAN devrait effectivement, comme organisation, prendre en compte la capacité d'implication des groupes. Il nous apparaît important de réfléchir à la manière de les impliquer puisque plus de 50 % d'entre eux disent que ce serait difficile à ce moment-ci de s'engager à participer à des assemblées générales ou à d'autres éléments de la vie associative. Il n'en demeure pas moins que le lien avec les groupes de parents nous apparaît très riche et fondamental pour la représentativité et l'accès à l'information terrain.

RECOMMANDATION 5 : Que le Groupe MAMAN clarifie son rôle et sa mission en lien avec le développement de la pratique SF et le dossier de l'autonomie dans la maternité en général.

Historiquement, le Groupe MAMAN a fait le choix d'appuyer et de soutenir le développement de la pratique sage-femme parce qu'elle était souvent revendiquée par les femmes et les personnes qui accouchent comme un des principaux moyens afin d'acquérir une plus grande autonomie dans leur maternité. Dans plusieurs régions du Québec, l'état de la situation actuelle indique que les familles ne peuvent toujours pas choisir le lieu de naissance et la personne professionnelle qui les accompagnera. Nous sommes possiblement dans une conjoncture qui pourrait voir rapidement émerger des services en région. Nous devons faire partie de la réflexion pour que les besoins des personnes qui accouchent soient pris en compte et que celle-ci soient nourries par une optique de défense de droits.

Toutefois, il s'avère aussi important de s'assurer que toutes les femmes et les personnes qui accouchent seront soutenues dans leur autonomie, et ce, peu importe leur choix de lieu de naissance. Ainsi, de manière à s'assurer que le Groupe MAMAN ne travaille pas uniquement au développement de la pratique sage-femme, il est important de réfléchir à son rôle et à sa mission concernant l'autonomie en général, que ce soit à l'hôpital, avec une sage-femme ou dans un enfantement libre ou un accouchement non assisté (ANA).

RECOMMANDATION 6 : Que le Groupe MAMAN élabore une plateforme de revendications politiques.

Il y a beaucoup à faire sur le plan de la viabilité et de la reconnaissance des groupes citoyens et des groupes de parents. Le *Cadre de référence* constitue un outil fort important, mais il faut mieux s'assurer qu'il soit appliqué et développer une compréhension commune de ce que signifie la valorisation de la place des parents dans un service de sage-femme. De plus, d'autres chantiers pourraient aussi occuper le Groupe MAMAN tels que les défis liés à la pratique sage-femme (ouverture du champ de pratique) ou les droits entourant l'enfantement et l'allaitement.

Il semble donc essentiel que le Groupe MAMAN travaille à l'élaboration d'une plateforme de revendications politiques sur les enjeux prioritaires à défendre. À titre d'exemple, il apparaît important que le dossier de l'accouchement vaginal après césarienne (AVAC) soit au cœur des priorités, afin de minimiser les répercussions sur les femmes et les personnes qui accouchent. Nous devons nous assurer que le choix du lieu de naissance soit disponible pour toutes les personnes, et ce, sans compromis sur l'autonomie. De plus, ces enjeux seront importants de manière à pouvoir défendre des revendications dans différentes instances, comme la Coalition pour la pratique sage-femme.

RECOMMANDATION 7 : Que le Groupe MAMAN entame une réflexion anticoloniale et antiraciste sur son rôle et qu'il définisse les balises des liens à développer avec les communautés autochtones.

L'absence de lien avec les régions où des services de sage-femme sont disponibles dans les communautés autochtones nous semble problématique et en partie lié à leurs réalités. Nous considérons donc qu'il est important pour le Groupe MAMAN de réfléchir à son rôle dans une perspective anticoloniale et antiraciste. Ces réflexions permettront au GM de définir des balises et des actions à entreprendre afin de s'assurer que qu'il modifie ses pratiques et intègre les connaissances nécessaires pour favoriser ce lien.

RECOMMANDATION 8 : Que le Groupe MAMAN développe une vision inclusive des identités de genre et des diversité sexuelles.

Des allié·e·s dans les groupes citoyens et dans les groupes de parents pourraient sans doute enrichir une réflexion intersectionnelle sur les réalités des personnes qui accouchent ayant diverses identités et orientations sexuelles. Ces enjeux n'ont pas été au cœur des questions que nous avons ouvertes avec les groupes, nous ne pouvons donc pas en dire davantage sur la vision des groupes quant à ces enjeux.

Conclusion

Le besoin de se parler s'est avéré réciproque entre le Groupe MAMAN et les répondantes dans les différents groupes rejoints. La très grande majorité des répondantes se sont senties interpellées par l'appel, et les échanges ont été riches. Les groupes ont pu communiquer leur réalité, leurs besoins et leurs défis. Le réseautage entre les groupes a aussi redémarré, car la plate-forme de communication MAMANréseau a été davantage utilisée et des leçons apprises ont pu y être partagées dès le mois de juillet.

Les besoins et les défis vécus par certains groupes sont certainement d'ordre à recevoir une réponse d'un organisme en défense de droits. Tel que précisé dans les recommandations, ce volet d'activités au Groupe MAMAN pourrait être priorisé au grand avantage de la communauté femme-sage-femme en entier.

Annexe 1 : Modèle de fiche de groupe et d'accompagnement

Fiche du groupe			
Date:	2020/06/29	Région administrative:	
Type de groupe:	Groupe citoyen	Appellation:	
MDN/Pt de service:		Projet	
Nom du groupe:			
Facebook:		Type (groupe ou page):	
Nom de la RR:		Co-RR (au besoin):	
Téléphone:		Téléphone:	
courriel:		courriel:	
FB:		FB:	
MAMANréseau	oui ou non	MAMANréseau	oui ou non
Notes:			Notes:
Thèmes			
1- Présentation et/ou nouvelles du GM	<p>Situation des dernières années au GM (épuiement bénévole, difficulté pour générer des projets, recrutement difficile)...</p> <p>Financement récurrent, réflexion et planification stratégique</p> <p>Participation des groupes/comités</p>		
Notes:			
2- État de la situation a) Développement	<p>Pour celles qui représentent un projet de MdN:</p> <p>Où en sont vos démarches?</p> <p>Quelles sont les dernières avancées ou les derniers reculs?</p> <p>Quels sont les défis particuliers que vous rencontrez, et s'il y en a, les pistes de solutions que vous envisagez?</p> <p>Si votre situation est un épuiement des énergies disponibles, c'est tout aussi pertinent de le faire savoir et si au contraire, vous sentez que votre dossier est sur la bonne voie, faites-nous savoir quelles ont été les conditions gagnantes jusqu'à maintenant.</p>		
Notes:			

<p>2- État de la situation b) Bilan des activités</p>	<p>Pour celles qui représentent une MdN ou un point de service: Avez-vous un groupe actif ? (indicateurs nbre de rencontres annuelles, type de rencontres, nombre de membres organisatrices, définition des rôles, etc.) Quelles sont vos activités ? Quels sont vos rapports avec l'administration et l'équipe des sages-femmes, les passerelles formelles ou informelles qui encadrent vos liens et permettent votre action dans votre milieu ? / Y-a-t-il des espaces de communications? Avez-vous des expériences positives et inspirantes à partager ? Des défis ou difficultés particulières ? (Peut-être aussi êtes-vous seule à vous impliquer, ou même seule et avec peu d'implication récente. C'est aussi important de le savoir et vous pourriez nous exposer les raisons selon vous qui rendent la participation des usagères difficile dans votre MdN.)</p>
<p>Notes:</p>	
<p>Lien avec le GM</p>	<p>Présentation du rôle de RR</p> <p>Quels seraient les besoins d'accompagnement du groupe (par rapport au GM)?</p> <p>Est-ce que le groupe a besoin d'espace de communication avec les autres groupes?</p> <p>Quelle serait la vision du groupe de l'engagement qu'il aimerait avoir avec le GM?</p> <p>À ajouter (ou pas) : Comment souhaitez-vous vous impliquer ? Quel soutien auriez-vous pu avoir besoin (+ les sujets pour lesquels vous auriez besoin de soutien, des questions spécifiques, des recherches particulières, des informations manquantes) ? Dans le futur, quel genre de soutien pourriez-vous avoir besoin?</p>
<p>Notes:</p>	
<p>Outils à disposition</p>	<p>MAMANréseau, références</p> <p>Selon votre réalité, de quoi auriez-vous besoin pour soutenir vos réflexions et votre travail (mobilisation, construction, comité) ?</p>
<p>Autres commentaires:</p>	
<p>Nom de la téléphoniste:</p>	

GR**O UPE**
m a m a n

Mouvement pour l'autonomie
dans la maternité et pour
l'accouchement naturel