

GROUPE m a m a n

*Mouvement pour
l'Autonomie dans la Maternité
et pour l'Accouchement Naturel*

PROJET DE LIVRE RECUEIL DE TÉMOIGNAGES D'ALLAITEMENT

« La suite naturelle de l'accouchement, c'est le lien physique qui se poursuit dans l'intimité de la relation d'allaitement. Bien plus qu'un mode d'alimentation, l'allaitement favorise l'attachement et offre sécurité, chaleur et... une savoureuse dose d'amour ! »

-- Extrait de la philosophie du Groupe MAMAN

Nous entendons souvent parler de l'allaitement en termes de difficultés à surmonter, de complications, et de règles à suivre. Nous souhaitons montrer ce geste maternel sous une perspective différente, offrir une vision plus globale et intimiste de l'aventure exaltante qu'est celle de nourrir son enfant au sein. Vous aimez ou avez aimé allaiter votre enfant ? Vous souhaitez partager votre expérience, au bénéfice de futures mères ?

Nous sommes à la recherche de témoignages authentiques, d'histoires variées et inspirantes. Votre expérience est unique et pourrait encourager de futures mères à faire des choix plus éclairés, de même qu'à réduire certaines de leurs craintes fondées sur l'inconnu.

Pourquoi avez-vous choisi d'allaiter ? Qu'est-ce qui vous a motivée ? Comment se sont déroulés ces mois ou ces années ? Avez-vous traversé des moments difficiles ? Comment les avez-vous surmontés ? Comment votre entourage vous a-t-il soutenue ? Ou encore, en quoi vous a-t-il nui ? Comment s'est déroulé le sevrage ? Comment le fait d'allaiter vous a-t-il changée ? Votre expérience d'allaitement a certainement été jalonnée de moments inoubliables et de souvenirs marquants ; notre souhait est de permettre à d'autres femmes d'être touchées par ce qui vous a émue et transformée.

Nous recherchons également des témoignages de pères qui ont trouvé leur place auprès de leur bébé allaité. De même, un de vos parents, une sœur ou une amie peut témoigner de l'impact de votre allaitement dans leur vie.

**FAITES-VOUS PLAISIR ET FAITES DU BIEN : PRENEZ LA PLUME !
DATE LIMITE DE RÉCEPTION DES TEXTES PROLONGÉE JUSQU'AU : 31 AOÛT 2007**

Consultez les lignes directrices www.groupe.maman.org/LignesProlongation.pdf
Pour obtenir plus de détails sur le projet ou pour soumettre votre témoignage,
contactez Marie-Anne Poussart :

Tél : (514) 253-9202 • mapoussartmaman@yahoo.ca • www.groupe.maman.org